

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Магаданский политехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Цикловой комиссией физической культуры и  
Безопасности жизнедеятельности

Председатель ЦК Чепурная Т.Н. 

Протокол № 1 от «29» сентября 2023 г.

**Комплект оценочных материалов  
для дифференцированного зачета  
по учебной дисциплине  
«ОП.09 Безопасность жизнедеятельности»**

Комплект оценочных материалов разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного приказом Минобрнауки от 5 февраля 2018 г. № 69 (ред. от 01 сентября 2022 г.); Примерной основной образовательной программы по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденной протоколом ФУМО по УГПС 38.00.00 25 декабря 2021 г. № б/н, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ Приказом ФГБОУ ДПО ИРПО № П-194 от 28 июня 2022 г.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Магаданский политехнический техникум»

Разработчик:

преподаватель ГБПОУ МПТ Наливкин А.И.

## Содержание

1. Паспорт комплекта оценочных материалов.....	4
2. Соответствие видов и форм контроля, оценочных средств проверяемым знаниям и умениям.....	5
3. Критерии оценки .....	6
4. Оценочные средства.....	7

## **1. Паспорт комплекта оценочных материалов**

Результатом освоения содержания учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами личностных, предметных и метапредметных результатов.

В качестве **личностных результатов** выступают:

- 1) развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- 2) готовность к служению Отечеству, его защите;
- 3) формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- 4) исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- 5) воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- 6) освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

В качестве **метапредметных результатов** выступают:

- 1) овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 2) обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 3) выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- 4) овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- 5) формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- 6) приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- 7) развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

- 8) формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- 9) формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- 10) развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 11) формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- 12) развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- 13) освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- 14) приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- 15) формирование установки на здоровый образ жизни;
- 16) развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

В качестве **предметных результатов** выступают:

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- 7) развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- 11) освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**Результаты освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» подлежащие проверке.**

В результате контроля и оценки дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется проверка следующих знаний и умений:

У 1. организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций

У 2. принятие профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту

У 3. использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия

массового поражения

У 4. применение первичных средств пожаротушения

У 5. ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности

У 6. применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью

У 7. владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы

У 8. оказание первой помощи пострадавшим

З 1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З 2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З 3. основы военной службы и обороны государства;

З 4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

З 5. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З 6. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

З 7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

З 8. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З 9. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**2. Соответствие видов и форм контроля, оценочных средств  
проверяемым знаниям и умениям**

<b>Вид контроля</b>	<b>Форма контроля</b>	<b>Оценочное средство</b>	<b>Проверяемые знания и умения</b>
ОП.09      Безопасность жизнедеятельности	Текущий контроль	Устный и письменный опрос, тестирование.	У1-4; 31-9
	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет	У1-4; 31-9



### 3. Критерии оценки

*Пример описания для дифференцированного зачета:*

Оценка	Число баллов необходимое для получения оценки
«3» (удовлетворительно)	15 -20
«4» (хорошо)	20 – 25
«5» (отлично)	25 – 30

#### 4. Оценочные средства

##### Темы рефератов

- 1) Краткая характеристика опасных ситуаций социального характера
- 2) Криминогенная обстановка в местах проживания, правила безопасного поведения в местах повышенной криминогенной опасности: рынок, общественный транспорт, подъезд дома, лифт, стадион
- 3) Роль антропогенного фактора в возникновении чрезвычайных и опасных ситуаций (деятельность АЭС, химическое производство товаров массового потребления)
- 4) Предельно допустимая концентрация токсических выбросов и уровни энергетических загрязнителей
- 5) Меры по охране окружающей среды
- 6) Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций
- 7) Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени
- 8) Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств
- 9) Семья в современном обществе
- 10) Инфекционные заболевания, эпидемии и их профилактика
- 11) Реформы Вооруженных Сил
- 12) Подготовка граждан к военной службе
- 13) Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

##### Тестовые задания

##### 1 вариант

Обведите правильный ответ

1.	Выберите возможную причину возникновения опасных ситуаций в квартире (доме):	А. Отключение электроэнергии; Б. Неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами; В. Выключенные радиоприемник или электроплита.
2.	Выберите из приведенных ниже основную причину взрывов в жилых зданиях:	А. Утечка бытового газа; Б. Неисправность системы водоснабжения; В. Неосторожное обращение с огнем; Г. Нарушение правил эксплуатации бытовых электроприборов.
3.	Вы вынуждены покинуть тонущее в море судно.	А. Выяснить у капитана причину происшедшего, надеть спасательный жилет, прыгнуть за борт и плыть

	Ваши действия:	к ближайшей лодке; Б. Спуститься в свою каюту, одеться и ждать прихода аварийной команды корабля; В. Одеться, обуться, положить деньги и документы в полиэтиленовый пакет и убрать его в карман, не паниковать, надеть спасательный жилет, выполнять все указания экипажа корабля, спуститься в спасательный плот.
4.	Молодой человек интеллигентного вида подходит к вам и говорит, что является знакомым родителей, и просит впустить его в квартиру, чтобы там подождать папу или маму и сделать им сюрприз. Ваши действия:	А. Не впустите незнакомца в квартиру ни при каких обстоятельствах; Б. Спросите у незнакомца фамилию, имя, отчество папы и мамы, где они работают, и, получив правильный ответ, впустите его в квартиру; В. Спросите у незнакомца более подробные сведения о родителях (например, откуда он их знает), после чего впустите в квартиру.
5.	Какого цвета должна быть верхняя одежда туриста:	А. Однотонного цвета; Б. Яркая, демаскирующая; В. Из камуфлированного материала.
6.	Причиной несчастного случая на воде может стать:	А. Длительное пребывание на солнце; Б. Купание в запрещенных и незнакомых местах; В. Ненастная погода и сильный ветер.
7.	Вы попали под завал в результате землетрясения, нога была придавлена упавшей конструкцией, но освобождена: шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства, но выход заблокирован. Какова очередность ваших действий:	А. Окажете себе первую помощь, установите подпорки под конструкции над вами, найдете теплые вещи или одеяло, чтобы укрыться, будете кричать, звать на помощь, стучать металлическими предметами по трубам, плитам; Б. Окажете себе первую помощь и начнете разгребать завал в сторону выхода из помещения; В. Установите подпорки под конструкции над вами, попытаетесь подойти к оконному проему, если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг.
8.	Находясь дома в селеопасном районе, вы услышали по радио сообщение об угрозе схода селя. У вас в запасе 30 минут. Ваши действия:	А. Соберете все ценное имущество во дворе и укроете его в помещении, сами укроетесь в погребе; Б. Плотнo закроете вентиляционные и другие отверстия, закроете все двери, окна, будете выходить на склон горы через ущелье или небольшую долину; В. Выйдете из здания и направитесь в безопасное место, предупредите соседей об угрозе селя, будете выходить на склон горы, находящийся на селебезопасном направлении.
9.	Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения необходимо начинать тогда, когда вода:	А. Затопила подвальные помещения и достигла первого этажа здания, где вы находитесь; Б. Достигла отметки вашего пребывания и создается реальная угроза вашей жизни; В. Стала резко подниматься.
10.	При внезапном приходе цунами вы решили остаться	А. Спуститься вниз как можно ближе к выходу; Б. Закрыть двери на запоры;

	в здании. Из всех необходимых действий вы прежде всего должны:	В. Подняться на верхние этажи.
11.	Если вы оказались в зоне лесного пожара, то прежде всего необходимо:	А. Накрыть голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой и окунуться в ближайший водоем; Б. Не обгонять лесной пожар, а двигаться под прямым углом к направлению распространения огня; В. Для преодоления недостатка кислорода пригнуться к земле к дышать через мокрый платок (одежду).
12.	К поражающим факторам пожара относятся:	А. Открытый огонь, токсичные продукты горения; Б. Разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли; В. Интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей; Г. Образование облака зараженного воздуха.
13.	Территориальные подсистемы РСЧС создаются для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций:	А. В субъектах Российской Федерации в пределах их территорий; Б. В городах и районах; В. В поселках и населенных пунктах; Г. На промышленных объектах.
14.	Противогаз служит для защиты органов дыхания, лица и глаз:	А. От отравляющих, радиоактивных веществ и высоких температур внешней среды при пожарах; Б. От отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств; В. От радиоактивных веществ и бактериальных средств.
15.	Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:	А. Остаться дома, плотно закрыв окна и двери; Б. Быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище; В. Покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.
16.	Знак, обеспечивающий защиту медицинского персонала в зоне вооруженного конфликта, - это:	А. Белый флаг; Б. Красный крест или полумесяц на белом поле; В. Белый квадрат с красной полосой по диагонали.
17.	К открытым повреждениям относятся:	А. Сдавливание мягких тканей; Б. Разрывы связок и сухожилий; В. Раны, сопровождаемые кровотечениями.
18.	Временную остановку артериального кровотечения можно осуществить:	А. Наложением асептической повязки на место кровотечения; Б. Максимальным разгибанием конечности; В. Минимальным сгибанием конечности; Г. Пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны.
19.	Как правильно оказать помощь при кровотечении из носа:	А. Сказать пострадавшему, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился; Б. Усадить пострадавшего, наклонив его туловище вперед, смочить кусочки ваты раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы, измерить

		температуру и дать обезболивающее; В. Усадить пострадавшего, наклонив его туловище вперед, положить на спинку носа холод, плотно прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут, смочить кусочки ваты раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы.
20.	При отморожении или охлаждении организма прежде всего необходимо:	А. Согреть отмороженный участок тела и пострадавшего в целом; Б. Дать пострадавшему горячий чай или кофе; В. Дать пострадавшему одну таблетку аспирина или анальгина; Г. На отмороженный участок тела наложить стерильную повязку.
21.	Каким из правил пользуются при наложении бинта:	А. Снизу вверх, справа налево; Б. Сверху вниз, слева направо; В. Справа налево, сверху вниз; Г. Снизу вверх, слева направо.
22.	При закрытом переломе прежде всего необходимо:	Доставить пострадавшего в медицинское учреждение; Б. Дать обезболивающее средство; В. Провести иммобилизацию (обездвижить место перелома).
23.	Какова очередность ваших действий в случае перелома костей кисти:	А. Дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить пострадавшего в медицинское учреждение; Б. Дать обезболивающее средство, в ладонь пострадавшего вложить туго свернутый ватно-марлевый валик или небольшой мяч, фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья. В. Фиксировать предплечье и кисть к шине, которая идет от конца пальцев до середины предплечья, при этом ладонь плотно прибинтовать к шине.
24.	При укусе змеей в первую очередь необходимо:	А. Обеспечить пострадавшему покой, на место укуса наложить холод; Б. Промыть рану от укуса кипяченой водой, слабым раствором марганцовки или перекиси водорода; В. Дать пострадавшему обильное питье, придать укушенному месту возвышенное положение.
25.	При химическом ожоге кислотой необходимо прежде всего:	А. Удалить с человека одежду, пропитанную кислотой, и промыть кожу проточной водой; Б. Дать обезболивающее средство и промыть место ожога слабым раствором пищевой соды; В. Доставить пострадавшего в лечебное учреждение.
26.	Проводить искусственную вентиляцию легких необходимо, если:	А. Отсутствует сердцебиение и дыхание или когда сохранено сердцебиение и самостоятельное дыхание, но частота дыхательных движений не превышает 10 раз в минуту; Б. Отсутствует координация и речь, наблюдается непрерывный кашель, приводящий к сбою дыхания; В. Отсутствует сердцебиение, но сохранено самостоятельное дыхание, при этом частота дыхательных движений превышает 10 раз в минуту.

27.	Правильное чередование периодов работы и отдыха, их продолжительность, рациональное распределение времени в течение одного дня, недели, месяца, года - это:	А. Режим; Б. Жизнедеятельность человека; В. Динамика работоспособности.
28.	Главным недостатком синтетических материалов является то, что они:	А. Плохо впитывают влагу с поверхности кожи; Б. Плохо греют; В. Проводят электрический ток.
29.	Алкоголизм - это:	А. Кратковременное состояние алкогольного опьянения; Б. Заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом; В. Умеренное потребление спиртных напитков.
30.	Три основных признака наркомании и токсикомании - это:	А. Вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения; Б. Психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику; В. Зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.

2

## вариант

Обведите правильный ответ

1.	Какие службы входят в систему обеспечения безопасности города:	А. Полиция, служба городского пассажирского транспорта, служба газа; Б. «Скорая помощь», служба спасения, полиция; В. Пожарная охрана, служба связи, городская справочная служба.
2.	Затопление в жилища может произойти в результате:	А. Засорения системы канализации; Б. Неисправности запорных устройств (кранов); В. Неисправности электропроводки и освещения; Г. Сквозных трещин в перегородках
3.	Какова правильная последовательность действий при пожаре:	А. Попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, открыть окно для удаления дыма, позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре; Б. Немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь, позвать на помощь взрослых, если их нет, то позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре В. Позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения.
4.	Вы заходите в свой подъезд, слышите громкие крики, смех, шум и понимаете, что этажом	А. Будете спокойно подниматься домой; Б. Будете ждать, пока они уйдут; В. Будете дожидаться взрослого знакомого человека, входящего в подъезд, и попросите проводить вас до

	выше на лестничной клетке находится пьяная компания. Как вы поступите:	квартиры.
5.	Вы пришли домой и заметили, что в квартире кто-то побывал (распахнута дверь, выбито окно и т. п.). Ваши действия:	А. Войдете в квартиру, осмотрите ее, установите, какие вещи исчезли, и сообщите об этом в полицию; Б. Не будете входить в квартиру, а вызовете полицию по телефону от соседей; В. Войдете в квартиру и сразу сообщите в полицию по телефону 02.
6.	Что такое землетрясение:	А. Область возникновения подземного удара; Б. Проекция центра очага землетрясения на земную поверхность; В. Подземные удары и колебания поверхности Земли.
7.	Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начали падать посуда и книги. Вы срочно:	А. Займете место в дверном проеме; Б. Позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договориться о месте встречи; В. Закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение.
8.	Последствия оползней, селей, обвалов и снежных лавин:	А. Лесные пожары, изменение климата и погодных условий, гибель людей и животных; Б. Извержение вулканов, усиление сейсмической активности, повышение уровня воды в реках и водоемах; В. Перекрытие русел рек, изменение ландшафта, гибель людей и животных, разрушение зданий и сооружений, сокрытие их толщами пород.
9.	Лучшая защита от смерча:	А. Мосты, большие деревья; Б. Будки на автобусных остановках; В. Подвальные помещения, подземные сооружения.
10.	При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:	А. Открыть окна и двери нижних этажей; Б. Включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации; В. Перенести на нижние этажи ценные вещи.
11.	Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:	А. Стихийный пожар; Б. Природный пожар; В. Лесной пожар.
12.	Объект с ядерным реактором, завод, использующий ядерное топливо или перерабатывающий ядерный материал, а также место его хранения и транспортное средство, перевозящее ядерный материал или источник ионизирующего излучения, при аварии на котором или	А. Радиационноопасный объект; Б. Объект экономики особой опасности; В. Экологически опасный объект; Г. Объект повышенной опасности.

	при разрушении которого может произойти облучение людей, животных и растений, а также радиоактивное загрязнение окружающей природной среды, - это:	
13.	При оповещении об аварии на радиационно опасном объекте необходимо действовать в указанной последовательности:	<p>А. Включить радио и выслушать сообщение, выключить газ, электричество, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт;</p> <p>Б. Включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты и следовать на сборный эвакуационный пункт;</p> <p>В. Включить радио и выслушать сообщение, освободить от продуктов питания холодильник и вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые продукты питания, вещи и документы, надеть средства индивидуальной защиты, вывесить на двери табличку «В квартире жильцов нет» и следовать на сборный эвакуационный пункт.</p>
14.	РСЧС создана с целью:	<p>А. Прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;</p> <p>Б. Объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</p> <p>В. Обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.</p>
15.	Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:	<p>А. «Внимание! Опасность!»;</p> <p>Б. «Внимание всем!»;</p> <p>В. «Тревога».</p>
16.	При каких условиях противогаз носится в положении «наготове»:	<p>А. По сигналу «Воздушная тревога!»;</p> <p>Б. При условии, когда обнаружены признаки применения отравляющих веществ;</p> <p>В. При угрозе заражения, после информации по радио или по команде «Противогазы готовы!».</p>
17.	К коллективным средствам защиты относятся:	<p>А. Убежища и противорадиационные укрытия;</p> <p>Б. Противогазы и респираторы;</p> <p>В. Средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия.</p>
18.	Повреждение целостности	А. Рана;



	тканей и нарушение функций, сопровождающиеся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:	Б. Ушиб; В. Травма.
19.	Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:	А. Полостным; Б. Внутренним; В. Закрытым.
20.	Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки:	А. Обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки; Б. Промыть рану водой и обработать ее зеленкой; В. Обработать рану йодом.
21.	Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах:	А. На место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение; Б. На место ушиба наложить холод, тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение; В. На место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение.
22.	Повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50 °С, - это:	А. Тепловой удар; Б. Солнечный удар; В. Ожог.
23.	Не существует бинтовых повязок типа:	А. Працевидные; Б. Колосовидные; В. Спиральные; Г. Обезболивающие; Д. Сходящиеся или расходящиеся.
24.	Признаками перелома являются:	А. Нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте; Б. Тошнота и рвота, нарушение функции конечности, ее деформация и подвижность; В. Временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.
25.	Один из признаков сотрясения головного мозга - это:	А. Увеличение лимфатических узлов; Б. Появление сыпи на руках и ногах; В. Покраснение кожи в области суставов; Г. Нечеткость зрения и неодинаковые зрачки.
26.	При укусах насекомых прежде всего необходимо:	А. Промыть ранку спиртом или слабым раствором марганцовки; Б. Аккуратно удалить жало, если оно есть;

		В. Дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола (супрастина, тавегила), а также 1-2 таблетки глюконата кальция; Г. На место укуса наложить холод.
27.	Какова очередность действий при оказании первой помощи в случае пищевого отравления:	А. Промыть пострадавшему желудок, дать выпить крепкого чая и направить в лечебное учреждение; Б. Измерить пострадавшему температуру, дать обезболивающее средство и вызвать врача; В. На область желудка положить грелку и вызвать «скорую помощь».
28.	Избыточная энергия, поступающая в организм с пищей, опасна для здоровья человека, так как приводит:	А. К физическому утомлению; Б. К гиподинамии; В. К увеличению массы тела (веса) человека.
29.	Одной из составляющих здорового образа жизни является:	А. Малоподвижный образ жизни; Б. Небольшие и умеренные физические нагрузки; В. Оптимальный уровень двигательной активности; Г. Курение и употребление алкоголя в небольших количествах.
30.	Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые являются признаками острого отравления никотином:	А. Покраснение глаз, покашливание, отек лица; Б. Горечь во рту, кашель, головокружение, тошнота, слабость, недомогание, бледность лица; В. Потеря ориентировки, увеличение лимфатических узлов.

3

**вариант**

Обведите правильный ответ

1.	Укажите, какие данные и в какой последовательности необходимо назвать при вызове по телефону	А. Номер телефона и адрес; Б. Причину вызова, свои имя и фамилию, номер телефона и адрес; В. Адрес местожительства и номера рядом расположенных домов.
2.	Нужно покидать здание (квартиру) после взрыва:	А. В любом случае; Б. Если существует угроза обрушения конструкции здания; В. Если не разрушена лестничная клетка.
3.	При аварийной посадке самолета надо:	А. Руки сложить на животе, согнуться и поджать ноги; Б. Надеть спасательный жилет, руками упереться в спинку переднего сиденья, а голову зажать между коленями; В. Согнуться, наклонить голову как можно ниже и прикрыть руками, упереться ногами в спинку переднего сиденья
4.	По дороге из школы домой к вам подходит незнакомец и предлагает подвезти до дома. Как вы поступите:	А. Вы с ним заговорите и начнете расспрашивать, где вы будете кататься; Б. Скажете, что сейчас не можете, но с удовольствием покатаетесь в следующий раз и попросите позвонить вам по домашнему телефону, чтобы договориться о

		<p>времени и месте встречи;</p> <p>В. Согласитесь покататься только 10-15 минут при условии, что он потом проводит вас домой</p> <p>Г. Скажете: «Нет. Я не поеду» - и отойдете или перейдете на другую сторону дороги</p>
5.	Возвращаясь вечером домой, вы будете:	<p>А. Идти кратчайшим путем, пролегающим через дворы, свалки и плохо освещенные места;</p> <p>Б. Идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;</p> <p>В. Воспользуетесь попутным транспортом</p>
6.	Причиной землетрясений может стать:	<p>А. Сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;</p> <p>Б. Волновые колебания в скальных породах;</p> <p>В. Строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.</p>
7.	В какой последовательности вы постараетесь действовать, если, находясь дома, неожиданно почувствовали толчки, дребезжание стекла, посуды, а времени, чтобы выбежать из здания, нет:	<p>А. Отключить электричество, газ, воду, отойти от окон и предметов мебели, которые могут упасть, занять безопасное место в проеме дверей;</p> <p>Б. Позвонить в аварийную службу, отключить электричество, газ, воду, занять место у окна;</p> <p>В. Закрыть окна и двери и занять безопасное место в шкафу.</p>
8.	Наиболее безопасные места при сходе оползней, селей, обвалов, лавин:	<p>А. Склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны, ущелья и выемки между горами;</p> <p>Б. Возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления, склоны гор и возвышенностей, не расположенные к оползневому процессу;</p> <p>В. Долины между гор с селе- и лавиноопасными участками, большие деревья с толстыми стволами, большие камни, за которыми можно укрыться.</p>
9.	Безопасное естественное укрытие на улице во время урагана:	<p>А. Большие деревья;</p> <p>Б. Крупные камни;</p> <p>В. Овраг.</p>
10.	При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:	<p>А. Оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили;</p> <p>Б. Быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;</p> <p>В. Спуститься на нижний этаж здания и подавать световые сигналы.</p>
11.	При заблаговременном оповещении о приближении цунами прежде всего необходимо:	<p>А. Включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;</p> <p>Б. Открыть окна и двери нижних этажей;</p> <p>В. Выйти из здания и направиться как можно ближе к побережью.</p>
12.	Последствиями аварий на	А. Разрушение наземных и подземных коммуникаций,

	химически опасных предприятиях могут быть:	промышленных зданий в результате действия ударной волны; Б. Заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений, животных опасными ядовитыми веществами; В. Резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.
13.	РСЧС состоит из:	А. Функциональных подсистем; Б. Районных подсистем; В. Ведомственных подсистем.
14.	В зависимости от обстановки и масштаба ЧС устанавливается один из режимов функционирования РСЧС:	А. Прогнозирования обстановки; Б. Повседневной деятельности; В. Оперативного реагирования.
15.	Вы играли с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях загудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:	А. Немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране; Б. Пойти домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащиеся в ней указания; В. Продолжить игру, не обращая внимания на происходящее вокруг вас.
16.	Противорадиационное укрытие защищает от:	А. Ударной волны; Б. Сильнодействующих ядовитых веществ; В. Радиоактивного заражения.
17.	К закрытым повреждениям относятся:	А. Царапины и порезы; Б. Ссадины и раны; В. Вывихи, растяжения, ушибы.
18.	Артериальное кровотечение возникает при:	А. Повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении; Б. Поверхностном ранении в случае повреждения сосуда; В. Неглубоком ранении в случае повреждения любого из сосудов.
19.	Способ остановки кровотечения приданием возвышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:	А. Любых ранениях конечности; Б. Поверхностных ранениях в случае венозного кровотечения; В. Смешанном кровотечении.
20.	При ожоге необходимо:	А. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, на поврежденную поверхность на 5-10 минут наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезинфицировать, на обожженную поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение; Б. Убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, поврежденную поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную

		повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение; В. Убрать с поверхности тела горячий предмет, не срезая ножницами одежды, залить обожженную поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.
21.	При открытом переломе прежде всего необходимо:	А. Дать обезболивающее средство; Б. Провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения; В. На рану в области перелома наложить стерильную повязку; Г. Остановить кровотечение.
22.	Играя в футбол, один из игроков команды упал на руку. У него появилась сильная боль, деформация и ненормальная подвижность в предплечье. Какую первую медицинскую помощь вы должны оказать:	А. Дать обезболивающее средство, наложить давящую повязку и доставить в медицинское учреждение; Б. Дать обезболивающее средство, руку согнуть под прямым углом в локтевом суставе и провести иммобилизацию шиной или подручными средствами и доставить в медицинское учреждение; В. Смазать место повреждения йодом, дать обезболивающее средство и доставить в медицинское учреждение.
23.	В результате падения у подростка появилась тошнота и рвота, нарушилась координация движений. Какова последовательность действий по оказанию первой медицинской помощи:	А. Дать обезболивающие таблетки и проводить подростка в ближайшую поликлинику, больницу; Б. Сделать промывание желудка, поставить клизму, дать успокаивающие средства; В. Обеспечить покой, приложить к голове холодный компресс, вызвать «скорую помощь».
24.	Какова последовательность оказания первой помощи при укусах клещей:	А. Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, удалить клеща пинцетом покачиванием из стороны в сторону, место укуса обработать спиртом и йодом, отправить пострадавшего в медицинское учреждение; Б. На место, где присосался клещ, капнуть каплю йода, удалить клеща пинцетом легким покачиванием из стороны в сторону, место укуса обработать спиртом и йодом; В. Вымыть руки с мылом, на место, где присосался клещ, капнуть каплю масла, керосина или вазелина, а затем обработать спиртом и йодом, отправить пострадавшего в медицинское учреждение.
25.	В нижеприведенном тексте определите правильные действия при промывании желудка:	А. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов кипяченой воды или слабого раствора пищевой соды и, раздражая пальцами корень языка, вызвать рвоту; Б. Дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов холодной воды из-под крана, надавливая на область живота, вызвать рвоту; В. Дать выпить пострадавшему 2 стакана уксусной эссенции и, надавливая на область шеи, вызвать рвоту.

26.	При травматическом шоке прежде всего необходимо:	А. Создать спокойную обстановку для пострадавшего (исключить раздражающие шумы), дать обезболивающее средство; Б. Провести временную иммобилизацию, обеспечить полный покой пострадавшему, направить пострадавшего в лечебное заведение; В. Устранить действие травматического фактора, остановить кровотечение, обработать рану, наложить давящую повязку.
27.	Одним из лучших материалов для изготовления одежды являются:	А. Искусственные материалы; Б. Хлопчатобумажные ткани; В. Полимерные волокна; Г. Прорезиненные ткани.
28.	Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают:	А. Радиоактивные вещества, содержащиеся в табаке; Б. Никотин; В. Эфирные масла, содержащиеся в табаке; Г. Цианистый водород, содержащийся в табаке.
29.	Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:	А. Развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря; Б. Усилением защитной функции организма при переохлаждении; В. Нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза.
30.	Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, - это:	А. Наркомания и токсикомания; Б. Табакокурение и алкоголизм; В. Пищевое отравление.

4

вариант

Обведите правильный ответ

1.	Электротравма или электрический удар током может произойти в результате:	А. Соприкосновения друг с другом нескольких электропроводов, находящихся под напряжением; Б. Прикосновения мокрыми руками к электророзетке; В. Прикосновения к неисправной отключенной электропроводке.
2.	Если в соседней квартире произошел взрыв, дверь в вашу квартиру завалена, отключился свет, телефон не работает, то следует:	А. Отключить газ, электричество, перекрыть воду, ждать спасателей, подавать сигналы из окна (балкона), стучать по металлическим предметам; Б. Открыть входную дверь и попытаться очистить завал, чтобы выйти на лестничную площадку или на улицу; В. Подавать сигналы, стучать по металлическим

		предметам, пока не обрушится здание, а затем спуститься из окна по веревке.
3.	Если человек упал за борт судна в воду, необходимо:	<p>А. Сообщить капитану, после его команды «Человек за бортом!» бросить пострадавшему спасательный круг, стараясь набросить его на упавшего за борт, в дальнейшем действовать по команде капитана;</p> <p>Б. Самостоятельно спустить за борт спасательный плот (шлюпку), доложить капитану и действовать по его указаниям;</p> <p>В. Крикнуть «Человек за бортом!», бросить спасательное средство рядом с пострадавшим, обозначить место падения плавающими предметами, сообщить о происшедшем капитану, выполнять все его команды, наблюдая за пострадавшим, чтобы не потерять его из виду.</p>
4.	Причины образования селей:	<p>А. Наводнения, вызванные авариями на гидросооружениях, лесные и торфяные пожары, прямое воздействие солнечных лучей на ледники;</p> <p>Б. Подвижки земной коры или землетрясения, естественный процесс разрушения гор, извержение вулканов, хозяйственная деятельность человека;</p> <p>В. Нарушение почвенного покрова в результате хозяйственной деятельности человека, отсутствие растительности на горных склонах, массовая миграция животных в осенне-зимний период.</p>
5.	Во время прохождения лавиноопасного участка в горах вы с группой туристов увидели внезапный сход снежной лавины. Опасность попадания в лавину велика. Ваши действия:	<p>А. Быстро начнете организованный выход из лавиноопасного участка;</p> <p>Б. Разделитесь на несколько групп, каждая из которых начнет самостоятельно спускаться в долину;</p> <p>В. При помощи веревок закрепитесь за большие камни</p> <p>Г. Укроетесь за скалой или ее выступом, ляжете и прижметесь к земле, закрыв голову руками.</p>
6.	Гигантские океанские волны, возникающие обычно в результате подводных или островных землетрясений и извержений вулканов,- это:	<p>А. Шторм;</p> <p>Б. Моретрясение;</p> <p>В. Цунами.</p>
7.	Если вы оказались в волне цунами, то вашим первоочередным действием будет:	<p>А. Сбросить одежду и обувь;</p> <p>Б. Воспользоваться плавающими и возвышающимися предметами, чтобы подготовиться к возвратному движению волны;</p> <p>В. Набрать в грудь как можно больше воздуха, сгруппироваться и закрыть голову руками.</p>
8.	Производственные аварии и катастрофы относятся к:	<p>А. ЧС экологического характера;</p> <p>Б. ЧС природного характера;</p> <p>В. Стихийным бедствиям;</p> <p>Г. ЧС техногенного характера.</p>
9.	Если на вас загорелась одежда, то вы:	<p>А. Остановитесь, упадете и покатитесь, сбивая пламя;</p> <p>Б. Побежите и постараетесь сорвать одежду;</p> <p>В. Завернетесь в одеяло или обмотаетесь плотной</p>

		тканью.
10.	Озоновый слой атмосферы предохраняет все живое на Земле от действия:	А. Ультрафиолетового излучения солнца; Б. Космической пыли; В. Инфракрасного излучения солнца.
11.	Какие пять уровней имеет РСЧС:	А. Производственный, поселковый, территориальный, региональный, федеральный; Б. Объектовый, местный, районный, региональный, республиканский; В. Объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный.
12.	Федеральный орган, решающий в России задачи безопасности жизнедеятельности населения, называется:	А. Министерство обороны Российской Федерации; Б. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; В. Федеральная служба безопасности; Г. Министерство труда и занятости Российской Федерации.
13.	При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:	А. Личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент; Б. Документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты; В. Личные вещи, документы, продукты питания, туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты.
14.	К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:	А. Фильтрующие гражданские и промышленные противогазы; Б. Ватно-марлевая повязка и противопыльная тканевая маска; В. Фильтрующие детские, изолирующие противогазы и респираторы.
15.	Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас на улице, необходимо:	А. Быстро попасть домой; Б. Укрыться в том районе, где застал сигнал; В. Сообщить родственникам о тревоге.
16.	Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающееся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, - это:	А. Травма; Б. Рана; В. Ушиб.
17.	В зависимости от характера повреждения кровотечение бывает:	А. Внезапное; Б. Повторное; В. Венозное.
18.	При глубоком и обширном ранении прежде всего необходимо:	А. Продезинфицировать рану; Б. Дать пострадавшему успокоительное лекарство; В. Измерить температуру;



		Г. Остановить кровотечение; Д. Доставить пострадавшего в травмпункт.
19.	Основной материал, которым пользуются при перевязке, - это:	А. Марлевые (плоские) бинты; Б. Трубчатые бинты; В. Жгут.
20.	Начинают и заканчивают повязку на:	А. Более широкой части тела; Б. Более узкой части тела; В. Средней, не очень широкой и не очень узкой части тела.
21.	При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:	А. Вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость; Б. Проводить иммобилизацию поврежденных конечностей; В. Останавливать кровотечение.
22.	Какие из причин могут вызвать травму позвоночника:	А. Потоп; Б. Выпадение радиоактивных веществ; В. Удар твердым предметом по пальцам ног; Г. Удар электрическим током.
23.	В случае поражения электрическим током, если не произошло остановки сердца и дыхания, прежде всего необходимо:	А. Создать покой пострадавшему и обследовать его; Б. Прекратить действие электрического тока на пострадавшего; В. Принять меры к доставке пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать «скорую помощь»; Г. Дать пострадавшему болеутоляющее и сердечное средства.
24.	Молния ударила в дерево, под которым укрывался от дождя ваш друг. Он лежит неподвижно, на коже появились «знаки молнии», отсутствует пульс на сонной артерии, зрачки на свет не реагируют. Каковы ваши действия:	А. Закопать пораженного по шею в землю; Б. Приступить к сердечно-легочной реанимации, принять меры к вызову «скорой помощи» или доставке пострадавшего в медицинское учреждение; В. Повернуть пострадавшего на живот, придать нижним конечностям возвышенное положение.
25.	При химическом ожоге щелочью прежде всего необходимо:	А. Удалить одежду, пропитанную щелочью, и промыть кожу проточной водой; Б. Промыть поврежденное место слабым раствором (1-2%) уксусной кислоты; В. Дать обезболивающее средство и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
26.	Гиподинамия - это:	А. Избыток движения; Б. Недостаток движения; В. Физическое перенапряжение организма.
27.	Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ):	А. Здоровье человека - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков; Б. Здоровье человека - это отсутствие у него болезней и физических недостатков; В. Здоровье человека - это отсутствие у него болезней,

		а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.
28.	У курильщиков заболевания сердца: сердечная недостаточность, стенокардия, инфаркт миокарда, сужение сосудов сердца чаще чем у некурящих:	А. В 2-3 раза; Б. В 12-13 раз; В. В 18-20 раз
29.	Употребление какого количества алкоголя может привести к алкогольному отравлению:	А. 250 г; Б. 400 г; В. 500 г и более.
30.	Признаки наркотического отравления - это:	А. Повышение мышечного тонуса, сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи; Б. Тошнота и рвота, головокружение, кровотечение из носа, кашель, насморк; В. Насморк, горечь во рту, залиvistый беспричинный смех, пожелтение кожи.

5

**вариант**

Обведите правильный ответ

1.	Причиной пожара в жилых зданиях может стать:	А. Отсутствие первичных средств пожаротушения Б. Неисправность внутренних пожарных кранов; В. Неосторожное обращение с пиротехническими изделиями.
2.	Во время просмотра телепередачи загорелся телевизор. Ваши дальнейшие действия:	А. Взять ведро с водой и залить пламя, если телевизор взорвался и пожар усилился, открыть окно и попытаться сбить пламя или сообщить о возгорании в пожарную охрану; Б. Сообщить о возгорании в пожарную охрану; если пожар усилился, покинуть помещение, открыв двери и окна; В. Обесточить телевизор, накрыть его плотной тканью; если пожар усилился, покинуть помещение, закрыв двери и окна и сообщить о возгорании в пожарную охрану.
3.	При землетрясении необходимо попытаться:	А. Открыть окна, попытаться быстро покинуть здание и поехать (пойти) домой; Б. Успокоить домашних животных, быстро занять место на балконе или подальше от капитальных стен; В. Отключить электричество, эвакуироваться из здания, занять место вдали от зданий и линий электропередач.
4.	При заблаговременном оповещении об угрозе бурь, ураганов, смерчей необходимо:	А. Закрыть все окна и двери Б. Включить телевизор, радио и выслушать рекомендации; В. Выйти из дома и укрыться под ближайшим большим деревом
5.	Одним из последствий наводнения является:	А. Нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;

		Б. Взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва; В. Возникновение местных пожаров, изменение климата.
6.	Действие цунами не опасно:	А. В открытом океане; Б. На равнинных побережьях; В. На побережьях с пологим берегом; Г. В открытых бухтах и заливах.
7.	По масштабу распространения и тяжести последствий ЧС техногенного характера могут быть:	А. Районными; Б. Областными; В. Местными.
8.	При герметизации помещений в случае аварий на ХОО с выбросом АХОВ необходимо:	А. Закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна; Б. Закрыть входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, уплотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы; В. Закрыть и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия.
9.	Опасность фреонов для окружающей среды заключается в том, что:	А. Они отравляют атмосферу; Б. Некоторые из них разрушают озоновый слой Земли и приводят к образованию озоновых дыр в атмосфере; В. Они отражают солнечный свет, что ведет к понижению температуры в нижних слоях тропосферы.
10.	В зависимости от обстановки и масштаба ЧС устанавливается один из режимов функционирования РСЧС:	А. Повседневной деятельности; Б. Прогнозирования обстановки; В. Оперативного реагирования.
11.	Систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, называют.	А. Система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды; Б. Система сил и средств для ликвидации последствий ЧС; В. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
12.	Что обязательно необходимо сделать в квартире перед убытием на сборный эвакуационный пункт:	А. Закрыть и забить досками окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, вывернуть все электролампочки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок; Б. Закрыть окна и форточки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, произвести влажную уборку помещений, все вещи с балкона и коридоров внести в комнату, закрыть квартиру на замок; В. Закрыть окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок.

13.	Сооружения, предназначенные для защиты людей от последствий аварий и стихийных бедствий в мирное время, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения противника в военное время, - это:	А. Убежища; Б. Радиационные укрытия; В. Специальные подвалы.
14.	Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас в общественном месте, необходимо:	А. Покинуть общественное место и отойти от него на безопасное расстояние; Б. Общественное место, попытаться доехать до дома и укрыться там; В. Выслушать указание администрации о месте нахождения укрытия и быстро укрыться там.
15.	Если кровь изливается на поверхность тела, то такое кровотечение называется:	А. Открытым; Б. Наружным; В. Поверхностным.
16.	Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту:	А. Фамилию, имя, отчество пострадавшего; Б. Дату и время получения ранения; В. Время наложения жгута (часы, минуты и секунды); Г. Фамилию, имя и отчество наложившего жгут; Д. Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута.
17.	Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки:	А. Обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки; Б. Промыть рану водой и обработать ее зеленкой; В. Обработать рану йодом.
18.	Какие из перечисленных веществ относятся к дезинфицирующим веществам:	А. Синтомициновая эмульсия; Б. Бриллиантовая зелень; В. Мазь на основе змеиного яда; Г. Борная кислота
19.	Переломы возникают при резких движениях, ударах, падениях с высоты. Они могут быть:	А. Внутренними; Б. Закрытыми; В. Наружными.
20.	Если у пострадавшего появились признаки травмы головы или позвоночника, нельзя до приезда «скорой помощи»:	А. Держать голову и позвоночник пострадавшего в неподвижном состоянии, поддерживать проходимость дыхательных путей; Б. Снимать одежду, переносить пострадавшего в постель, делать промывание желудка; В. Останавливать наружное кровотечение, поддерживать нормальную температуру тела пострадавшего.
21.	Каким способом можно прекратить действие электрического тока на пострадавшего:	А. Отбросить от пострадавшего электропровод одной рукой; Б. Отбросить от пострадавшего провод двумя руками; В. Намотать на руку тряпку и быстро отбросить

		провод; Г. Отбросить провод сухой палкой.
22.	Какова последовательность оказания первой помощи при обмороке:	А. Пострадавшего уложить на спину с несколько оттянутой назад головой, расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха, обрызгать лицо холодной водой и придать ногам возвышенное положение; Б. Пострадавшего уложить на живот с головой, повернутой набок, расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха, обрызгать лицо холодной водой и придать ногам возвышенное положение; В. Пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой, расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха, обрызгать лицо холодной водой и опустить ноги ниже туловища.
23.	Порядок действий по определению признаков клинической смерти следующий:	А. Убедиться в отсутствии сознания, реакции зрачка на свет, дыхания и пульса на сонной артерии; Б. Определить наличие отека нижних и верхних конечностей, в реагировании зрачков глаз на свет, в отсутствии речи у пострадавшего; В. Убедиться в полной дыхательной активности, в наличии у пострадавшего слуха, а также ушибов, травм головы или позвоночника.
24.	Последствием недостатка движения является:	А. Полная остановка роста; Б. Некоторое улучшение работоспособности; В. Частичная потеря слуха; Г. Снижение умственной и физической деятельности.
25.	Какие основные функции выполняет питание в жизни человека:	А. Снижает психологические и физические нагрузки; Б. Поддерживает биологическую жизнь и обеспечивает постоянный обмен веществ и энергии между организмом человека и окружающей средой; В. Осуществляет необходимое взаимодействие между духовным и физическим здоровьем.
26.	Источниками углеводов являются:	А. Хлебобулочные изделия; Б. Молочные продукты; В. Мясные продукты.
27.	Причиной переутомления может стать:	А. Продолжительный сон; Б. Продолжительный активный отдых; В. Неправильная организация труда.
28.	Здоровье человека на 50% зависит от:	А. Экологических факторов; Б. Состояния медицинского обслуживания населения; В. Наследственности; Г. Образа жизни.
29.	Различают три стадии никотиновой зависимости. По описаниям, приведенным ниже, определите вторую стадию никотиновой зависимости:	А. Эпизодическое курение не более 5 сигарет в день, никотиновой абстиненции не наблюдается (то есть прекращение курения не вызывает никаких расстройств), небольшие изменения в деятельности нервной системы полностью обратимы; Б. Постоянное курение от 1 до 1,5 пачки в день, вырабатывается привычка курить натошак, сразу после еды и среди ночи, привыкание к табаку очень сильное, прекращение курения вызывает тяжелое состояние

		<p>курильщика. Выражены изменения в нервной системе и внутренних органах. Общая картина токсического разрушения организма характеризуется как заболевание;</p> <p>В. Постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день, появляется небольшая физическая зависимость, прекращение курения вызывает трудно переносимую физическую и психическую зависимость, которая снимается при выкуривании очередной сигареты.</p>
<b>30.</b>	Пассивный курильщик - это человек:	<p>А. Находящийся в одном помещении с курильщиком;</p> <p>Б. Выкуривающий до двух сигарет в день;</p> <p>В. Выкуривающий одну сигарету натошак.</p>